



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

GALILEO GALILEI - Crema (CR)

Istituto Tecnico: Settore Tecnologico
Liceo Scientifico: opzione Scienze Applicate



CIRCOLARE N° 50	Crema, 10.10.2014
<u>Modalità di pubblicazione:</u> - Albo Comunicazioni del sito WEB - Albo cartaceo	<u>Destinatari:</u> - Alle classi 5LB – 5LD – 3IA - A tutti i docenti

CONFERENZA "SPORT E ALIMENTAZIONE": partecipazione studenti

Nell'ambito della manifestazione "imondidicarta 2014" patrocinata da Regione Lombardia, Provincia di Cremona e Comune di Crema, viene proposto un incontro pubblico con il dott. Walter Della Frera, medico sportivo, dal titolo "SPORT E ALIMENTAZIONE"

SABATO 11 OTTOBRE 2014
alle ore 11:15 presso
la sala ex Biblioteca - S. Agostino

Il tema della conferenza prevede un approfondimento sul *come deve alimentarsi uno sportivo e quale il connubio tra sport e alimentazione; il dott. Della Frera parlerà dell'importanza di una corretta alimentazione da associare all'esercizio fisico per prevenire la cosiddetta "sindrome metabolica" che potrà poi sfociare nell'adulto in malattie cardiovascolari e nel diabete. Sport e alimentazione corretta, un connubio importante per una miglior resa sportiva ma anche per una vita sana prevenendo le malattie dell'adulto.*

La classi in indirizzo verranno accompagnate alla conferenza dalle prof.sse D.GUARNERI e G.ACHILLI con partenza alle ore 11.00 dall'atrio principale della scuola ed alla conclusione faranno ritorno in sede.

Gli alunni devono far compilare dal genitore lo scarico di responsabilità (foglio GRIGIO del Libretto Personale).

Il Dirigente Scolastico
Angelo Bettinelli