



CIRCOLARE n. 34	Crema, 04.10.2016
Modalità di pubblicazione: - Albo Elettronico - Albo cartaceo	Destinatari: - Alle classi 3SA, 4SA

LEZIONE FUORI SEDE: conferenza *imondi carta*

In linea con le indicazioni ministeriali e in ottemperanza agli obiettivi di Cittadinanza e Costituzione, nello specifico Cittadinanza e sport, nell'ambito di Educazione alla salute:

SABATO 8 OTTOBRE 2016 alle ore 11

le classi 3SA e 4SA parteciperanno alla conferenza presso la sala Pietro da Cemmo al museo Sant'Agostino di Crema dal titolo

"MEDICINA ANTIAGING"
relatore Dott. Filippo Ongaro

Vivere a lungo è un privilegio, ma se si vive bene! La medicina anti-aging punta a una maggiore qualità dell'esistenza, oggi che aumentano le aspettative di vita e in parallelo dilagano le malattie cronico-degenerative. E' quindi il momento di una nuova medicina pro-attiva, che interviene anticipatamente lavorando soprattutto sulla qualità dell'esistenza nel quotidiano. La medicina anti-aging del Dott.Ongaro, collaboratore della NASA e dell'agenzia Spaziale Russa, ha un approccio personalizzato sulle esigenze di ciascun paziente. In questo senso la partecipazione del paziente è fondamentale alla riuscita del percorso e per questo occorre lavorare anche sulla dimensione psicologica del cambiamento comportamentale.

Docenti accompagnatori: proff. Cicognini, Dattilo, Torrese.

La **partenza è prevista per le ore 10,30 dalla scuola** , alla fine della conferenza gli studenti sono liberi da impegni didattici.

Gli studenti dovranno compilare e far firmare dal genitore l'autorizzazione sul libretto scolastico personale (parte grigia).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Angelo Bettinelli